

Madrid, Septiembre de 2011

Estimado/a orientador/a,

Como cada año, nos dirigimos a usted para presentarle la **oferta educativa para el curso 2011-2012 de la Fundación Alcohol y Sociedad** ([www.alcoholysociedad.org](http://www.alcoholysociedad.org)), cuyo objetivo principal es luchar contra el consumo de alcohol en los menores de edad.

Desde nuestra Fundación, que trabaja sin ánimo de lucro en el ámbito educativo desde hace más de una década, somos conscientes del problema que supone el consumo de alcohol entre los más jóvenes. Por este motivo queremos proponerle de cara al próximo curso diferentes programas formativos dirigidos al personal docente, a los alumnos y a sus familias, con los que se busca un triple objetivo:

- reducir el número de adolescentes que beben alcohol
- retrasar la edad de inicio en el consumo
- minimizar la cantidad que consumen aquellos adolescentes que ya beben.

Para ello hemos desarrollado **TRES TIPOS DE PROGRAMAS**, adaptados a diferentes colectivos, y que pueden ser impartidos en los centros escolares de forma conjunta o por separado.

Nuestra completa Oferta Educativa ha formado ya a más de 1.500.000 alumnos de toda España en las consecuencias del consumo prematuro de alcohol. Asimismo, nuestro Programa Pedagógico Adolescencia y Alcohol ha servido como modelo para implantar el programa preventivo en materia de consumo de alcohol en adolescentes en Francia.

## PROGRAMA PEDAGÓGICO ADOLESCENCIA Y ALCOHOL

Programa de prevención del consumo de alcohol en menores que cuenta con el respaldo y apoyo de la Universidad de Barcelona, a través de la Fundación Bosch i Gimpera. Presente en muchas aulas desde el curso 2001-2002, el programa está dirigido a **alumnos de la enseñanza Secundaria, Bachillerato y Ciclos Formativos de Grado Medio y Superior**, obteniendo hasta la fecha excelentes resultados.

- **Metodología y materiales.** A través de amenas sesiones teóricas y prácticas, adaptadas a diferentes edades e impartidas por nuestros monitores, los alumnos conocen de primera mano los problemas asociados al consumo de alcohol, tanto saludables, como sociales y legales. Para ello contamos con material de apoyo:
  - Guía para el alumnado
  - Guía para el profesorado



**RECOMENDACIÓN:** Para mejorar la eficacia del programa conviene que sea incluido de manera **transversal** durante los ciclos de enseñanza secundaria y bachilleratos **en cursos alternos**, de manera que se convierta en un **programa estable** en estos niveles (por ejemplo, que los alumnos reciban el programa en 1º de ESO, 3º de ESO y 1º de Bachillerato).

## PROGRAMA PEDAGÓGICO LAS CARAS DEL ALCOHOL

Con el objetivo de acercarse a los alumnos con su propio lenguaje, este programa se estructura bajo la Web [www.lascarasdelalcohol.com.es](http://www.lascarasdelalcohol.com.es). Creada a nivel europeo y adaptada a cada país, esta página cuenta con el apoyo de la Asociación Europea de Profesores, la Fundación Generación Europea y la Confederación de Organizaciones de Familias de la Unión Europea (COFACE).

- **Metodología y materiales.** Dirigido a **alumnos y alumnas de Educación Secundaria Obligatoria**, este programa se aplica a través del propio personal docente del centro. Tras una primera charla informativa al profesorado para conocer la Web y su funcionamiento, el programa permite elegir dos itinerarios para cada ciclo de la ESO, uno de seis sesiones y el otro de diez, que incluyen ejercicios teórico-prácticos, información y juegos destinados a mejorar el conocimiento sobre el alcohol y sus riesgos. En todo momento la Fundación realizará un seguimiento vía telefónica o correo electrónico y ofrecerá al profesorado un soporte para consultas.



Además de todos los recursos educativos que se encuentran en la propia Web [www.lascarasdelalcohol.com.es](http://www.lascarasdelalcohol.com.es), la página constituye una fuente de **información** para el profesorado, las familias y el alumnado con contenidos específicos para cada uno de ellos.

Desde la Fundación Alcohol y Sociedad somos conscientes de la importancia de la implicación de la comunidad educativa en la prevención del consumo de alcohol en menores. Asimismo, también somos concededores del gran esfuerzo que supone el desarrollo de nuestras iniciativas y programas para los centros y profesores participantes, ya que supone un añadido a su importante labor diaria. Por este motivo, desde la Fundación queremos reconocer el compromiso de la comunidad educativa en la prevención del consumo de alcohol en menores, para lo que, a lo largo del presente curso nos pondremos en contacto con los profesores participantes para conocer las necesidades de su colectivo y la mejor forma de incentivar su colaboración

## INTERVENCIÓNES FAMILIARES

**Conferencia:** Esta intervención está **dirigida a las familias**, con el objetivo de implicarlas en la prevención del consumo de bebidas alcohólicas por parte de los menores, y ofrecerles herramientas útiles para abordar situaciones cotidianas relacionadas con la educación de sus hijos, así como una información rigurosa sobre el alcohol y la adolescencia.

- **Metodología y materiales:** Los monitores de la Fundación imparten una sesión teórico-práctica de duración aproximada de hora y media. Cada asistente a estas conferencias recibe una Guía de familias como complemento a la información y formación facilitadas.

## NUESTROS MONITORES: AVAL HUMANO

Para el desarrollo de esta amplia Oferta Educativa contamos con un extenso equipo de monitores formados en Ciencias Sociales que reciben una completa formación previa sobre las dinámicas y materias que se imparten a través de nuestros programas.

Las cualidades personales y profesionales de nuestro equipo humano son el principal aval con el que cuentan nuestras intervenciones. De este modo, nuestros monitores actúan como embajadores de la Fundación Alcohol y Sociedad ofreciendo formaciones completas en cuanto a contenidos y altamente didácticas. No obstante, cada año, la valoración que hacen los centros de nuestros monitores aumenta situándose en un 4.8 sobre 5.

## INVESTIGACIÓN: CONTROL DE LA EFICACIA DE NUESTROS PROGRAMAS



# Deusto

Instituto Deusto de  
Drogodependencias

Desde el curso 2009-2010, la Fundación Alcohol y Sociedad desarrolla una rigurosa investigación y evaluación sobre las actitudes, conductas y opiniones de los adolescentes en torno al alcohol. Se trata de una investigación-evaluación longitudinal, pionera en nuestro país, ya que este tipo de análisis son prácticamente inexistentes. El objetivo de esta investigación-evaluación es el hallazgo de evidencias científicas en relación a la eficacia del *Programa Pedagógico Adolescencia y Alcohol* en la prevención del consumo de bebidas con contenido alcohólico entre la población menor de edad. Para preservar el rigor de la investigación, la Fundación Alcohol y Sociedad ha encargado este proceso al prestigioso Instituto Deusto de Drogodependencias de la Universidad de Deusto.

Para el desarrollo de estos programas contamos con un importante material educativo de soporte que podrá descargar desde nuestra página Web [www.alcoholysociedad.org](http://www.alcoholysociedad.org). Asimismo si quiere ampliar la información sobre cada uno de los programas o resolver cualquier duda que tenga en relación a nuestra oferta educativa sólo tiene que contactar con el número de teléfono **91 745 08 44**.

Finalmente y en el caso de que desee poner en marcha alguno de los programas propuestos en su centro escolar, adjunto encontrará la **FICHA DE RESERVA**, que deberá remitir debidamente cumplimentada por fax, correo electrónico o correo postal a la dirección que aparece en la parte inferior de la ficha. Tenga en cuenta que el envío de la ficha dentro de la fecha indicada, facilitará la organización y correcta aplicación de los programas en su centro.

Una vez recibida la ficha, a partir de noviembre, personal de la Fundación se pondrá en contacto con su centro escolar para explicar con más detalle el funcionamiento de los programas, solventar dudas y concretar las fechas en las que las intervenciones tendrán lugar. **Será necesario flexibilidad y colaboración por parte del centro para una adecuada organización de los horarios, desarrollo de las sesiones y apoyo y seguimiento a la labor del monitor.**

Por último, recordar que **TODOS LOS PROGRAMAS SON DE CARÁCTER VOLUNTARIO Y TOTALMENTE GRATUITOS**, con lo cual, no supondrá gasto alguno para el centro escolar,

Agradeciendo de antemano su atención, le saluda atentamente,

**Paqui Mbomio**  
*Responsable Oferta Educativa*  
Fundación Alcohol y Sociedad.